



Other literary workshops

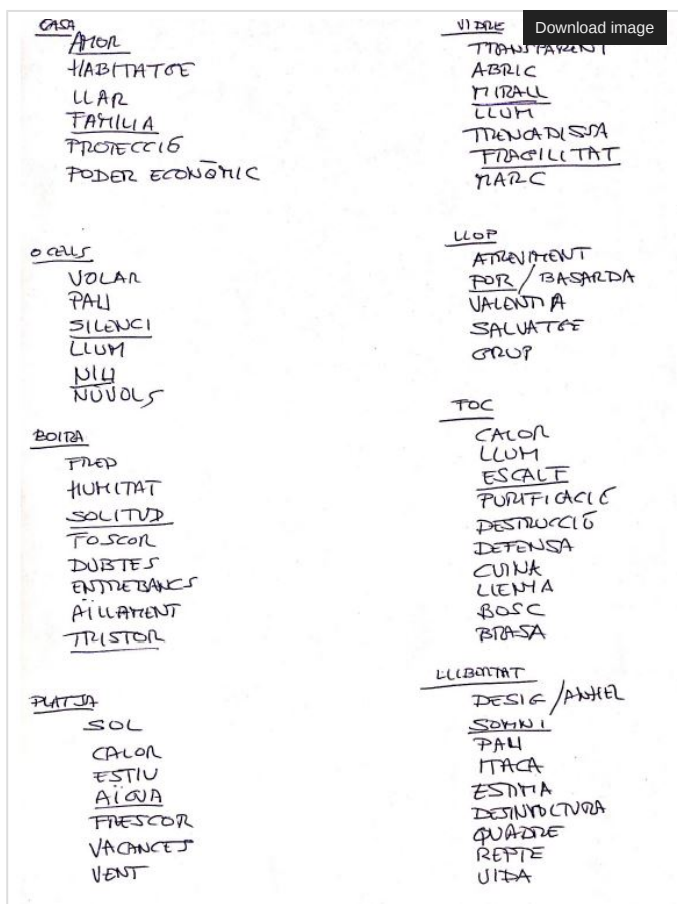
Núria Casado lead a creativity workshop based on Joan Margarit's work with the Senior Citizen's group from La Noguera, October 2019.



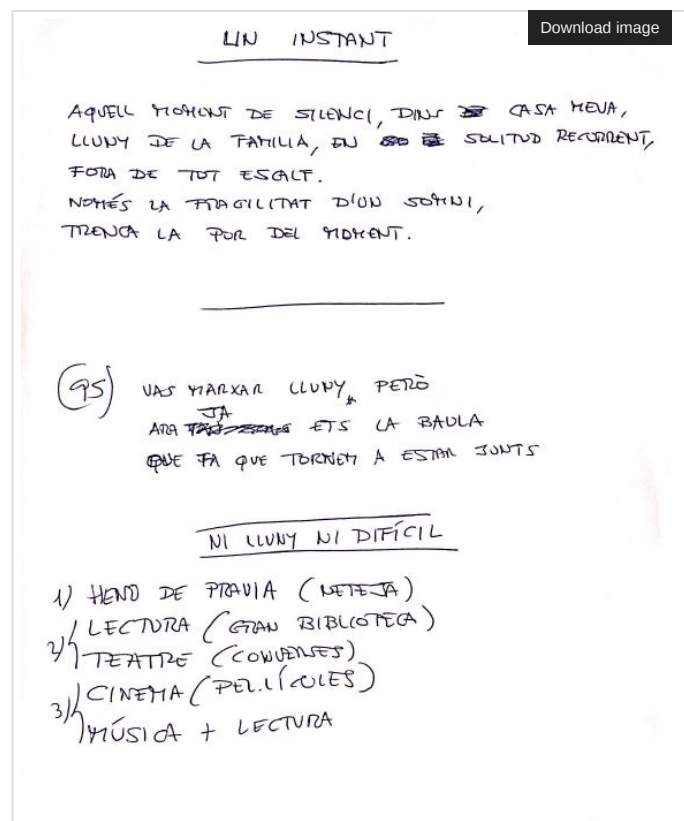
[Download image](#)



[Download image](#)



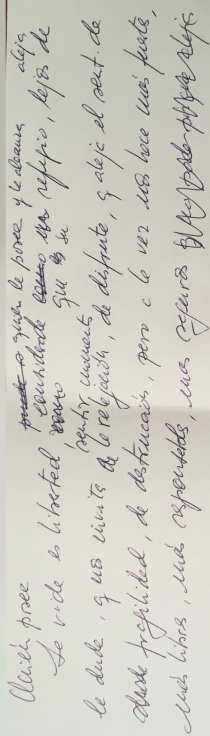
[Download image](#)



[Download image](#)

[Download image](#)

[Download image](#)

[illegible][illegible]

Com m'agradaria arribar
a casa i sentir aquell benestar
que dona l'estabilitat d'un refugi,
i en aquell instant sentir uns ocells
que cantant ens donen alegria i vida.

Aquest moment fa esbais-se la boira
de la inseguretat.

que fos una alienada de llibertat
per a poder ~~gaudir~~ gaudir de les coses
conjuntament amb els altres de l'entorn.

- men, can pages, ~~de~~ vaques, oors de llet, de camp.
moli, ^{de} incendi, canvis
- casa gran, restaurant, molte gent,
- casa nova, llar pròpia, tranquil·litat
descans

Crecut d'estructures.
 Línies en construcció:
 Per tenir una casa col...
 X Autorretrat

la llibertat dels ocells, el vol fa alegria
El foc dona molta calor i lum a la vida
Platja, sorra, calor, energia, aigua

Un pensament, estar mirant
la CALIDA LLUNA, i recordar
aici d'alguns, quan la mirem
Sentint una gran pau;
molts records, la força del amor
amb SOLITUD. RECONFORTANT.

~~CALCUL DE ESTRUCTURAS~~
AUTORETRAT

~~CALCUL DE ESTIMACIÓ~~
~~AUTORELAT~~

Petita a casa els avis, un balanci
AMB LA NAMA FEMME EL DIBUIJO PER COL·LE
LA TIA FEN PANS DE PESIC MOLT BONS
AVUI ESTIC SOLA pero no acabo
mai lo que em proposo fer i
finc ganes de l'endemà per continuar



Ynstante

Càlcul delectacions

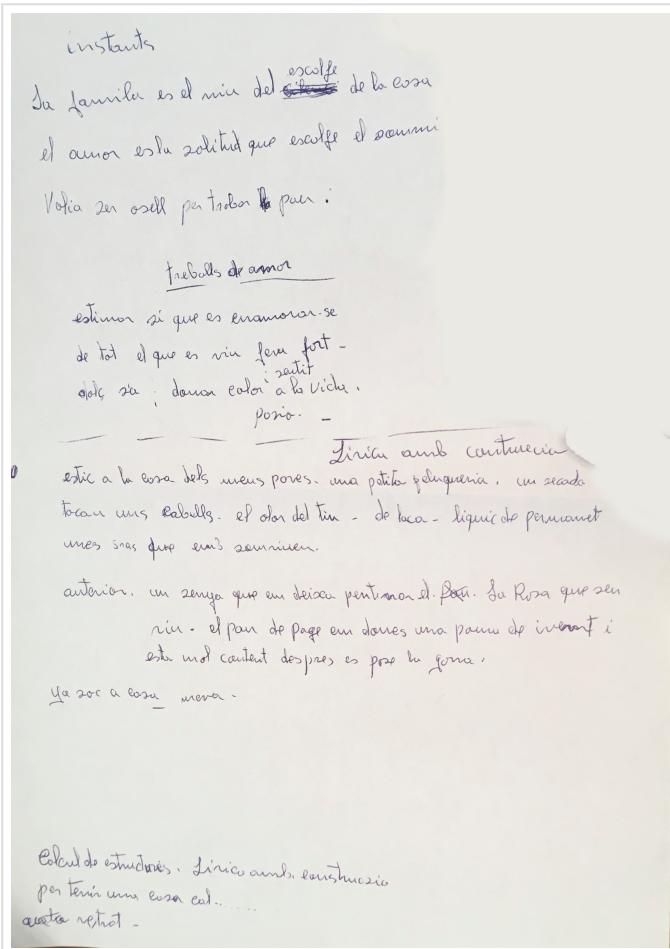
Casa, refugi, llibertat del ocell
riola, elegàcia, visibilitat inseguretat de l'obra
reflex descomegut,
energia destrucció poder del foc.

Sobre uns peuen' que jo me emplava de molt
petita, tal' siguiat arbo estava feliç a la casa
altura poder veure més el món que volava la
meua casa.

La casa del meu padrín, el interior tenia o
estava incorporada un punt més de la muralla,
que anteriorment tenia el poder del que veia
veia, me donava per veure com podria veure
dintre de un copai tenent.

[Download image](#)

[Download image](#)



INSTANT / S

L'esbart d'ocells que surt
dels seus nius.
Ets el rossinyol que marxas
i trobes una altra casa
enllà d'una platja desconeguda per nosaltres
segur d'un recer retrobat i d'un amor fidel.
Viatgeu al vostre sud, amarats de la por de no-saber,
de silencis plens d'aigües salades, de solitud acompanyada,
enderiats per una llibertat diferent.
La "casa nova" és un espaiós mirall
del que atresores el més íntim teu;
tanmateix és massa fràgil.
Entossudits aleneu ben fort
ja que el cel el teniu a tocar.

Balaguer, novembre de 2019.
Xavier Cambray

Session about age, creativity and quality of life with the reading group in the Public Library, Lleida, 20th of February 2020.

- "about 85% of adults do what we think we should do, but about 15% do what they should do plus a little bit more to make the world a better place."
- "experience tries to find the meaning of good and bad in the philosophy of everyday life "
- "Reading widens your current vision"
- "Reading increases the way you respond to your reality"
- "Creativity is a therapy, it's curing"
- "Reading makes you more versatile, it puts you into the mind of another and makes you empathize with others"
- "tolerant, you can appreciate a different point of view to your own"
- "you see yourself reflected in what you read"
- "Reading is like travelling, knowing other cultures"
- "with both age and reading you learn to forgive yourself..... before you were unforgiving"

